

# フォレスト 通信

Forest News

平成 25 年 (2013 年) 4 月号



4

APRIL



★**フォレストケアセンター**★

〒466-0855

名古屋市昭和区川名本町3丁目5-2

第一フォレストビル

株式会社  
**フォレスト**

★365日～24時間★在宅へ訪問介護行います! **TEL 0120-965-776**



4月フォレスト交流サロンのご案内

第18回 4月12日(金)

第19回 4月18日(木)

第20回 4月24日(水)

場所\*フォレスト 1F 研修センター

時間\*13:00~15:00 途中入退場自由

参加料は無料 予約も不要です





## 利用者様の声

～生活に添った自然で快適なケアを目指します～

担当＊村雲佑菜

事故により介護が必要となった〇様。

以前は自分が介護を受けるなんて思いもしなかったそうです。

その為、最初は介護の利用方法や、何をどうしたら自宅で生活できるかも全く分からなかったとのこと。

ケアマネさんに紹介してもらった今は介護を受けて、ようやくケアがどのようなものか分かってきた。今の自分はケアを受けないと生活できない。だから、ヘルパーはすごいと思う。『途中から障害を持った分、ケアを受けるありがたみは分かる』とのことでしたが、それと同じくケアを受けることへの抵抗や葛藤もあるそうです。利用者様のケアを受けることに対する思いも知り、出来る限り利用者様の生活に添って、自然で快適なケアを目指していきたいと思いました。



総務部

伊藤貴香

### ～「？」の壁をクリアするのが楽しみです～

フォレストに入社して2年3か月になります。私の業務の一つに、社員の方の入退社手続きがあります。

今までたくさんの方を笑顔でお迎えし、涙？のお見送りもしてきました。

初めは緊張して行ったハローワークも、今では窓口の方とフランクに会話できます。



「？」の壁にぶつかることもありますが、一つずつクリアし、自身の身になることに楽しみを感じながら、お仕事させていただいています。



## 担当 市川 裕規

～花粉について～

私は花粉症に悩まされております。なんで花粉症になるの？！

花粉といえば、【杉花粉】【ヒノキ花粉】【カモガヤ】【タクサ】【ヨモギ】【シラカバ】といろいろな種類はありますが主な原因は杉花粉とヒノキ花粉になります。

杉花粉が増えてきたのは昭和30年、戦後の焼野原に緑を増やそうと大量に杉の木を植え、そして今！大きく育った杉の木が大量の花粉をばらまいているのです。今は林業を行う人も少なくなってきており、まさに杉花粉のやりたい放題で花粉を飛ばしています。わかるよ・杉だけが悪くないってさ。昔から杉の木はあるし、ヒノキだって日本の宝だし・・・原因は大気汚染や食文化（ジャンクフード）なども影響があるって・・・

でもでも！30倍になったのは事実！！

うーー！花粉対策をしましょう。。

あと少し6月まで花粉と一緒に暮らしていきます！！



## フォレストの取り組み

～勉強会で情報と知識を共有しています～

4/11  
(木)

## 「口腔ケアを学ぼう」

フォレスト みんなのセミナー2013

意外に知っているようで知らないお口のケア。歯や口の中は健康維持にはとても大切なもの。この機会にお口のなかのこと 学んでみませんか？

【日時】 平成25年4月11日(木) 10:00～11:30

【会場】 株式会社フォレスト 本社1階 研修センター

【内容】 ☆ なぜ、お口の中をきれいにしてはいけないの？  
☆ お口のお手入れはどうすればいいの？  
☆ 正しい歯の磨き方

【参加費】 無料

【定員】 20名

フォレストの一部門である「居宅介護支援事業所フォレストCareプラン's (フォレストケアプランズ)」では、毎月勉強会を開催しています。社内で講師を務めたり専門職種の方に講師を依頼したり・・・。日頃の疑問を解決し、新しい情報や知識を得られる場となるよう、これからも続けていきます。地域の皆様にもお伝えしたいので、4月の勉強会は「公開セミナー：口腔ケア」です。今後のフォレスト広報(不定期ですが)もお楽しみに♪

←詳細はこちら 担当 小野順子

## お褒めメシ 担当 瀬戸口康樹



私は、こちらのロゴでお馴染みのミスド(ミスター・ドーナツ)をよく利用します。コーヒーがおかわり自由なところが◎です。

実は、25、6年ほど前に半年ほどアルバイトした経験があります。そうだからといって特別な思い出があるわけではないですが、時々思い出したりします。

ドーナツの中では、【チョコファッション】と【ハニーディップ】が好きです。



ハニーディップは、持ち帰らず、店内で頂くのが一番です。

甘そうに見えますが思ったよりそんなに甘くないです。シンプルさが好きですね。ハニーディップはつくられてから廃棄されるまでの時間が一番短いドーナツです。シンプルだけどデリケートです。持ち帰って家で召し上がると硬くなって味が落ちます。持ち帰るならチョコファッションです。比較的長持ちするドーナツです。



レンジでチンしてもグーです。シンプルでそれほど甘くないドーナツです。

家でのおやつで召し上がるのならチョコファッションがオススメです。

今、【桜チョコファッション】が出てますね。春の雰囲気を楽しめます。



## おすすめ介護グッズ ～より楽に、より安全に行える 体位変換器～ 担当：高畠涼

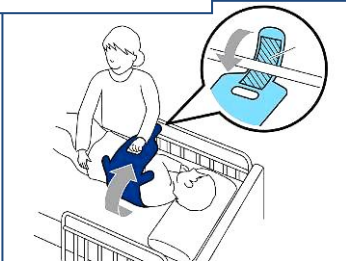


フォレストブログにも登場しました！

『ペンギンサポート』！

以前、当社内で行われた勉強会の中で、拝見した用具なのですが…

ベッドに横になっている方のオムツ交換や身体を拭いたりするなどの際、身体の体位変換時、身体の下に敷き込んで、『ペンギンサポート』の取っ手の穴を持って引くだけで、力を使わずに簡単に横を向くことが出来るというものです。しかも横を向いている時にベッド柵を利用して体勢を留める事が出来る優れたものです。実際に試用させて頂いたのですが、…これはいいかも！と思ったりしました。ぜひ検討してみたいはいかがでしょうか！



## 知っ得 豆知識



～花粉から身を  
守る為の方法とは～  
担当 野本哲也

春の訪れが来ましたね！心地よい春日和、ありがたいです。ですが花粉症の方には辛い季節でもあります。花粉から身を守る方法をご紹介します。

- 風の強い晴れた日は、外出を控えめに
- 目・鼻・口を花粉から守る（マスクやめがね）
- 服はスベスベした素材を（花粉がつきにくい）
- 髪をまとめ、花粉が髪につかないようにする
- 手・顔・目・鼻を洗い、うがいをする
- 花粉の侵入を防ぐために、車の通風口は閉じる
- 家に入る前は玄関先で、衣服や髪、持ち物についた花粉をはらいましょう

ご存知の方もそうでなかった方も、はたまた、重症の方も若干の効果はありますので（汗）

チョイスして実践なさってはいかがでしょうか？

それでは 春のおもむきを満喫なさってください！

## 買い物ケアでの取り組み

～満足して頂くための配慮～

担当 野尻麻理子



買い物ケアには代行と同行がありますが、どちらとも、『ご利用者様の要望に応じて買い物をする』という事が大切です。当たり前の事なのですが、これが、簡単そうに思えて意外と難しいです。

代行では、ご利用者様が思う商品とヘルパーが思う商品が違う時もあります。例えば、「味噌」でも赤・白・合わせ、メーカーでも多々とあります。頼まれた商品が無い事もしばしばあり迷います。そこで大切なのは「ヒアリング」です。事前に、聞き取りをして、無かった場合についても確認しておくことも重要です。

同行では、ご利用者様の安全を確保する事と、必要に応じて商品の値段や、商品の詳細を伝える等、利用者様がわかりやすく、**楽しい買い物**になるように補佐を行います。これからも、ご利用者様が喜んで下さるようには私達は精一杯ケアを行ってまいります！！

# フォレストクラブは、制度外有料サービスです

あなたの『困った』を解決したい！

例えば・・・

- ・ 外出や小旅行の付き添い
- ・ 大掃除 ・ お庭の手入れ
- ・ 買い物の同行
- ・ 家具の移動
- ・ 蛍光灯の取り換え
- ・ 換気扇、エアコンの掃除
- ・ 電化製品のセッティング
- ・ 愛犬の散歩
- ・ 重い粗大ゴミ出し等々



担当 橋爪裕司

そんな時は、是非フォレストにお任せ下さい!!

ヘルパーさんが同行で安心ね



まずは気軽にご相談ください



0120-965-776

**基本料金 1時間 2,500円**

- ・ 定期利用（1週間に1回～） 1時間2000円
  - ・ 夜間早朝料金（20:00～8:00） 1時間+500円
  - ・ 休日料金（日、祝日、年末年始） 1時間+800円
- 特殊作業は別途特殊作業料金もいただきます。



## 今月の Forest ニュース



- ・ 4/1 から、新しく仲間が加わります。  
西村克枝さん☆宜しくお願ひいたします。
- ・ フォレストみんなのセミナー開催します  
詳しくは、こちらをご覧ください→  
興味をお持ちの方は、是非  
TEL0120-965-776 までご連絡下さい。

### みんなの口腔ケアセミナー

【日時】 平成25年4月11日(木) 10:00～11:30  
【会場】 株式会社フォレスト 本社1階 研修センター  
【内容】 口腔ケアを学ぼう 【参加費】無料 【定員】20名  
【講師】 城北歯科 歯科衛生士さん2名

### みんなの防災訓練セミナー

【日時】 平成25年4月19日(木) 10:00～11:00  
【会場】 株式会社フォレスト 本社1階 研修センター  
【内容】 避難訓練・初期消火訓練 【参加費】無料 【定員】20名  
【講師】 昭和の消防隊員さん

フォレストで聞きました。

今月の表紙の人 『水野<sup>りょうすけ</sup>綾亮』さん ってどんな人？

☆イラストが得意 ☆ギョーザの王将で働いていた ☆声優を目指していました（テレビのサザエさんで、穴子さんのモノマネが上手） ☆ケアの技術は確かなものがあります。

男性 HP で一番料理が得意！！絵もうまい！！いつもその場の雰囲気や和ませて下さる方。 初対面の人でもとても話しやすいと感じる方だとも思います。明るく面白いので話しやすい。

仕事に対する真面目な姿勢と勉強熱心で豊富な知識を持ってみえるところを尊敬しています。お料理上手！料理の作り方をよく教えてください。元気！頭の回転が速い！よく気が付く！姉さん女房！

年齢よりも、しっかりして見える、しっかりしてます。ケア後にいつも何か食べている。

いい声 甘い物好き 利用者様に、『ドラえもんの水野さん』と呼ばれる愛されキャラ。前向きで、明るいところを尊敬しています。 優しくかつ頼もしい先輩！良く言えば、元気 悪く言えば声がでかい（笑）初対面でもすごくフランクに接してくれたおねえキャラ・・・のくせに毒舌(+\_+)

落ち込んでいた時、さりげなくお昼ごはんを誘ってくれた！気遣い上手だと思います。

威張ってないところ 返事をすぐにくれるところ『いいね!!!』メールや、言葉もフィーリング的に、好き!!!です。